# ★ オルタナティブ協議会の主な活動

http://alternativejapan.org/report.html より抜粋

#### ・セルフケアのための知識を得る 勉強会・セミナー

うつ病が何年も治らないのは何故?統合失調症は一生治らない病気?現代精神科薬物治療の問題点を学びます。対処療法で症状を抑えることよりも如何にして回復(リカバリー)するのかその為の基礎知識を学びます。自分自身が主体的にセルフケアの達人になるために必要な知識を学びます。人体の仕組みや症状管理、減断薬のための知識を学びます。

#### ・対話によるリカバリーを目指す サードオピニオン会



問題解決のための対話会の開催、参加者は、互いに問題提起をし、他の参加者と共に問題解決のヒントを探ります。 対話会は回復経験者、当人、家族、市民応援者など対等な関係性の中で行われ、 社会から押し付けられた様々な常識や 言説の見直しを行います。お互いの回

復を確認することによって更なる回復を目指します。どなたでも参加できます。

### ◎ 中川聡さん 発信情報はこちらをご覧ください↓

- $\cdot$  Facebook  $\rightarrow$  https://www.facebook.com/satoru.nakagawa.507
- Twitter → https://twitter.com/strjoy
- blog → https://ameblo.jp/sting-n/

## ◎ 米田 倫康 (よねだ のりやす) さん プロフィール

1978 年生まれ。私立灘中・高、東京大学工学部卒。市民の人権擁護の会日本支部代表世話役。在学中より、精神医療現場で起きている人権侵害の問題を取り組み、メンタルヘルスの改善を目指す同会の活動に参加する。被害者や内部告発者らの声を拾い上げ、報道機関や行政、議員、警察、麻薬取締官と共に、数多くの精神医療機関の不正の摘発に関わる。報道関係者と共に、デタラメ診断、多剤大量処方、不正請求、性的虐待、暴力、違法な拘束や強制入院の問題を大々的に知らせ、向精神薬の処方規制等のメンタルヘルス改革に携わる。

## 「~発達障害バブルの真相~救済か?魔女狩りか?暴走する発達支援障害者支援」

(2018年12月10日発売 萬書房刊 2000円+税 http://yorozushobo.p2.weblife.me/)

〈目次〉

第1章 作られた発達障害バブル

第2章 知られざる「専門家」の実態と歴史

第3章 製薬産業と発達障害者支援

第4章 未来を奪われる子どもたち

第5章 発達障害バブルの混乱から抜け出すために



【主催者より】皆さんこんにちは。社会福祉法人七和会の理事 長 牧野喜代志と申します。私たち七和会は北海道函館市、室 蘭市を中心に 10 事業所、児童から高齢者まで農園・パン工房、 喫茶室等を併設している非営利の福祉サービス団体です。

当法人は、出来るだけ「薬」に頼らない「対話による快復」を基本理念としています。その具体的な方法を市民の皆様にもお知らせしたく、第一線で活動されている講師をお招きしました。0歳児にまで安全性が不確かな向精神薬が処方されている今、ぜひ、多くの方にこの講座を通して病の回復に薬以外の道があることを知っていただけたら幸いです。